Men'Health
SEPTIEMBRE 2023
TU MEJOR VERSIÓN
VIVE 10 AVENTURAS LAST MINUTE
HACKEA ASÍ TUS HORMONAS
PIERDE 5 KILOS SIN HAMBRE
PONTE A PRUEBA EL TEST FIT
ESPECIAL
VUELTA AL GYM
RECUPERA ASÍ LA FORMA
INCOMBUSTIBLE
ARNOLD
SU PASADO • SU INFLUENCIA • SU RUTINA • SU FUTURO

ESTILISMO: TED STAFFORD. GROOMING: ANDREA PEZZILLO PARA KATE SOMERVILLE SKINCARE Y R+CO HAIRCARE. BODEGONES: CORTESÍA DE LAS MARCAS. LOCALIZACIÓN: HEIMAT FITNESS CONCEPT CLUB (LOS ÁNGELES).

LOS ESENCIALES

SUÉTER BLAUER USA
Esta pieza color burdeos con cremallera y de lana merino es de la colección cápsula Academy de Blauer USA. 160 €

BANDOLERA POLO RALPH LAUREN
Funcional y elegante, el bolso tote shopper de loneta tiene espacio para tus básicos de cada día. 75 €

MOCASINES GLENT SHOES
De fabricación española, este calzado es una combinación perfecta entre artesanía tradicional y tecnología de vanguardia. 199 €

EN REMOJO

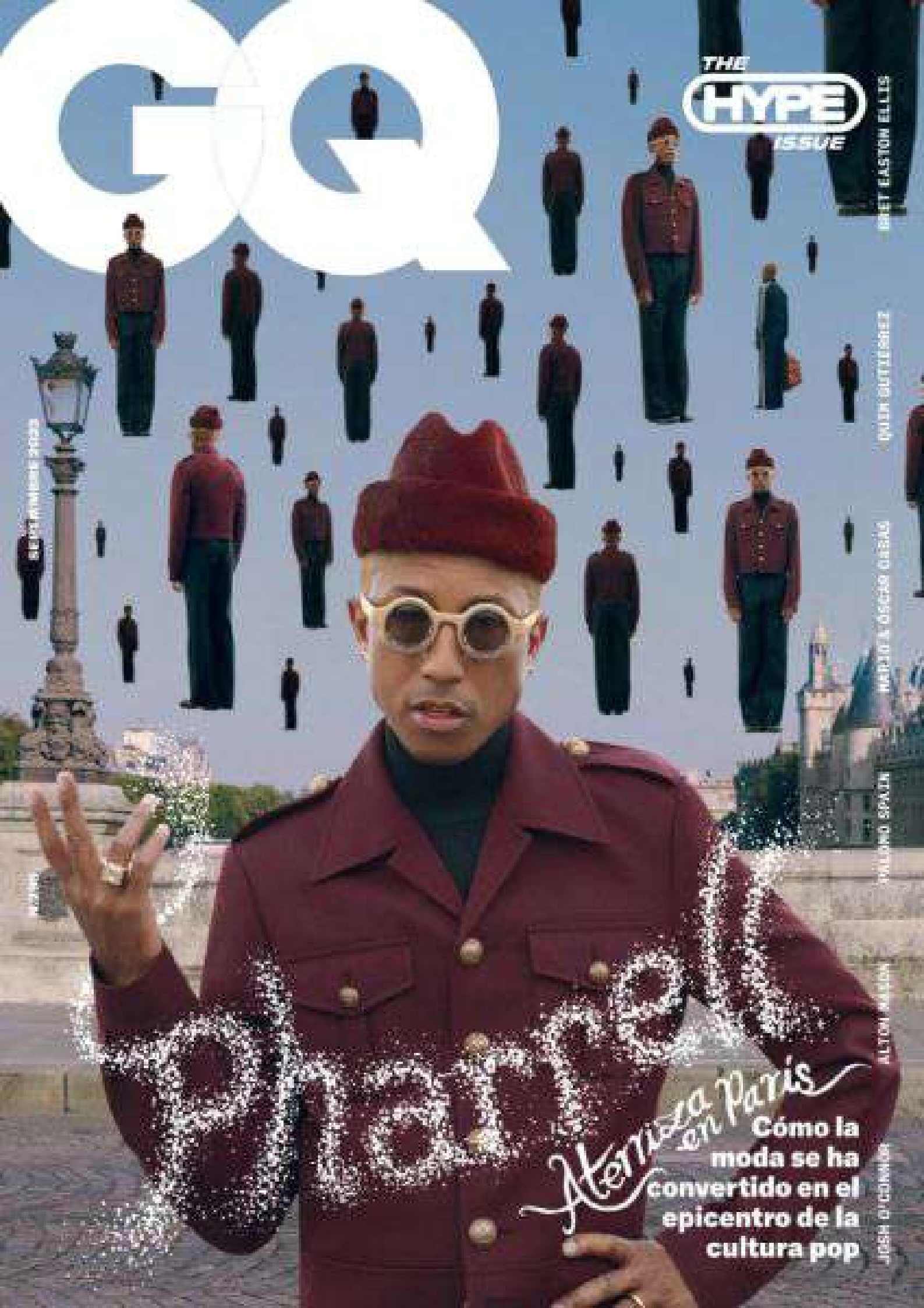
En el agua, el tejido elástico bidireccional del bañador Bugatchi te permite nadar con facilidad. En tierra, su secado rápido y los ojales de drenaje garantizan que no estés empapado durante mucho tiempo.

Bañador (195 €) de **Bugatchi,** reloj (desde 1.500 €) de **Longines** y cadena (desde 695 €) de **Frost NYC.**

BARRA DE ESTRELLAS

Estos shorts de inspiración vintage de Gucci, aptos también como bañador, están confeccionados con nailon transpirable de secado rápido. Combínalos con un polo retro de Todd Snyder, mezcla de seda, fresco y suave al tacto.

Bañador (580 €) de **Gucci,** polo (224 €) de **Todd Snyder,** sneakers (75 €) de **Puma,** reloj (8.300 €) de **Hermès** y pulsera (940 €) de **John Hardy.**


GQ
THE HYPE ISSUE
BRET EASTON ELLIS
QUEN GUTIERREZ
RADIO & OSCAR GRÁU
VALONO SPAIN
ALTON MASON
JOSH O'CONNOR
Aterriza en París
Cómo la moda se ha convertido en el epicentro de la cultura pop

EDICIONES CONDÉ NAST, S. L.
Paseo de la Castellana, 9-11. 28046 MADRID
Tel.: 917 00 41 70 - Fax: 913 19 93 25
Paseo de Gracia, 8-10 - 1º B. 08007 BARCELONA
Tel.: 934 12 13 66 - Fax: 934 12 66 98

© Ediciones Condé Nast, S. L.
Depósito Legal M-25924-2012

PUBLISHED BY CONDÉ NAST

Chief Executive Officer Roger Lynch
Global Chief Revenue Officer & President, U.S. Revenue & APAC Pamela Drucker Mann
Global Chief Content Officer Anna Wintour
President, Condé Nast Entertainment Agnes Chu
Chief Financial Officer Nick Hotchkin
Chief People Officer Stan Duncan
Chief Communications Officer Danielle Carrig
Chief of Staff Samantha Morgan
Chief Product & Technology Officer Sanjay Bhakta
Chief Content Operations Officer Christiane Mack

CHAIRMAN OF THE BOARD
Jonathan Newhouse

WORLDWIDE EDITIONS
France: AD, GQ, Vanity Fair, Vogue
Germany: AD, Glamour, GQ, Vogue
India: AD, Condé Nast Traveller, GQ, Vogue
Italy: AD, Condé Nast Traveller, GQ, La Cucina Italiana, Vanity Fair, Vogue, Wired
Japan: GQ, Vogue, Wired
Mexico and Latin America: AD, Glamour, GQ, Vogue, Wired
Middle East: AD, Condé Nast Traveller
Spain: AD, Condé Nast Traveler, Glamour, GQ, Vanity Fair, Vogue
Taiwan: GQ, Vogue
United Kingdom: Condé Nast Johansens, Condé Nast Traveller, Glamour, GQ, House & Garden, Tatler, The World of Interiors, Vanity Fair, Vogue, Vogue Business, Wired
United States: AD, Allure, Ars Technica, Bon Appétit, Condé Nast Traveler, epicurious, Glamour, GQ, LOVE, Pitchfork, Self, Teen Vogue, them., The New Yorker, Vanity Fair, Vogue, Wired

PUBLISHED UNDER JOINT VENTURE
Brazil: Glamour, GQ, Vogue

PUBLISHED UNDER LICENSE OR COPYRIGHT COOPERATION
Australia: GQ, Vogue
Bulgaria: Glamour
China: AD, Condé Nast Traveler, GQ, Vogue
Czech Republic and Slovakia: Vogue, Wired
Greece: Vogue
Hong Kong: Vogue, Vogue Man
Hungary: Glamour
Korea: Allure, GQ, Vogue, Wired
Middle East: GQ, Vogue, Wired
Poland: Glamour, Vogue
Portugal: GQ, Vogue
Romania: Glamour
Scandinavia: Vogue
Singapore: Vogue
South Africa: Glamour, GQ, House & Garden
Thailand: GQ, Vogue
The Netherlands: Vogue
Turkey: GQ, Vogue
Ukraine: Vogue

OFICINAS:
FRANCIA: 3, Avenue Hoche, 75008 Paris
USA: 1 World Trade Center, New York, NY 10007
GRAN BRETAÑA: Vogue House Hanover Square.London W1R OAD
ITALIA: Piazza Cadorna 5, 20121 Milán
ALEMANIA: Ainmillerstrasse 8, 80801 Munich 40
ESPAÑA: Paseo de la Castellana, 9-11. 28046 Madrid
AUSTRALIA: 170 Pacific Highway, Greenwich, NSW 2065

IMPRESIÓN: ROTOCOBRHI. Ronda de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos (Madrid). Teléfono: 918 031 676.
DISTRIBUCIÓN: SGEL. Avda. Valdelaparra, 29. 28108 Alcobendas (Madrid). Teléfono: 916 576 900
SUSCRIPCIONES (Contacto para consultas): *tienda.condenast.es*
E-mail: suscripciones@condenast.es. Teléfono: 902 53 55 57
Sobreprecio de Canarias: 0,20 €.
PRINTED IN SPAIN

ZAPATOS A MEDIDA

Nada le sienta mejor a un hombre que un traje a medida. Bueno, quizás con la excepción de unos zapatos a medida como los que hacen en Glent Shoes. Para encargar un par, basta una cita de apenas media hora en su establecimiento de Madrid (Calle de Claudio Coello, 21). Allí te harán un escáner en 3D de tus dos pies, te ofrecerán multitud de referencias de diseño y materiales para elegir y, finalmente, confeccionarán un par que te sentará, y aquí no hay exageración posible, como un guante (y desde poco más de 300 euros). Además, Glent Shoes ha lanzado también una colección *ready to wear* con tres anchos y medias tallas disponibles por si quieres unos zapatos que te queden perfectos sin pasar por todo el proceso anterior.

POTENCIA EN TU MUÑECA

Con el nuevo Snapdragon W5+ Gen 1 en su interior, el TicWatch Pro 5 es uno de los *snartwatches* más potentes y versátiles. Funciona con la última versión de Wear OS by Google y es ideal para entrenar —el cristal Gorilla aguanta todo tipo de golpes, y mide duración del ejercicio, distancia, frecuencia cardíaca, ritmo, las calorías quemadas, metros de ascenso o descenso, saturación de oxígeno en sangre...)—. Para manejarlo dispone, además de la pantalla táctil, de un botón a las dos en punto y una corona rotativa háptica a las tres. La enorme batería de 628 mha dura más de tres días. Y aguanta la ducha y el baño en piscina. La pantalla OLED ofrece una resolución óptima y es de muy bajo consumo. Desde 359 euros.

FOTOGRAFÍAS: CORTESÍA DE LAS MARCAS.

Zapatos

Dónde comprar los mejores zapatos para hombre para volver a la oficina con buen pie

Los hombres elegantes se visten por los pies y estas son las firmas de zapatos de hombre que mejor los ayudan a rematar sus looks (tanto de oficina como de ocio).

Por F. Javier Girela
7 de septiembre de 2023

Glent Shoes

Cortesía de Glent Shoes

Si buscas diferenciarte del resto, estás en el sitio adecuado, porque en Glent Shoes no hacen dos zapatos iguales (ya sean unos mocasines, un Oxford, unas botas o unas zapatillas, entre su amplia propuesta). Para conseguir el ajuste correcto del calzado son necesarias tres medidas: largo, ancho y altura del empeine. Para ello, cuentan Glent Perfect Fit, una tecnología 3D propia que garantiza una medición volumétrica exacta y ofrece recomendaciones personalizadas sobre la piel, la suela, el forro y el tipo de fabricación que mejor se adaptan a ti según tus hábitos y estilo de vida. Un zapato completamente a medida y que aúna la última tecnología y la tradición de la artesanía *made in Spain*.

Dirección: *C/ Claudio Coello, 21, Madrid.*
www.glentshoes.com