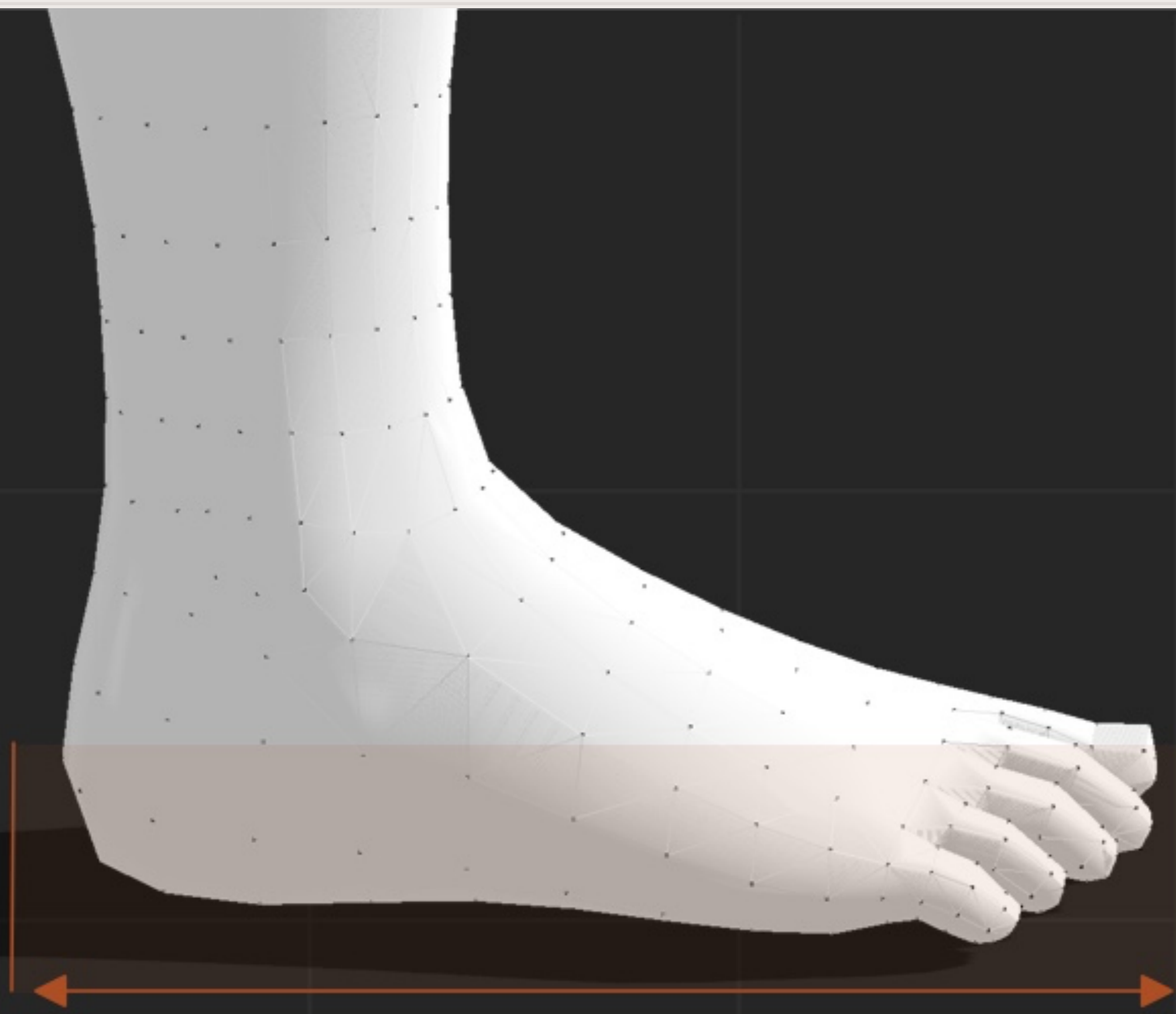


Guía para obtener el largo y ancho de cada pie

Estamos a tu disposición para cualquier duda o consulta. Nuestro equipo de podólogos y asesores especializados te atenderá vía email en podo@glentshoes.com o vía telefónica en el número **+34 913 89 58 87** (De lunes a viernes de 10:30h a 19:00h y sábados de 10:30 a 15:00h).



1

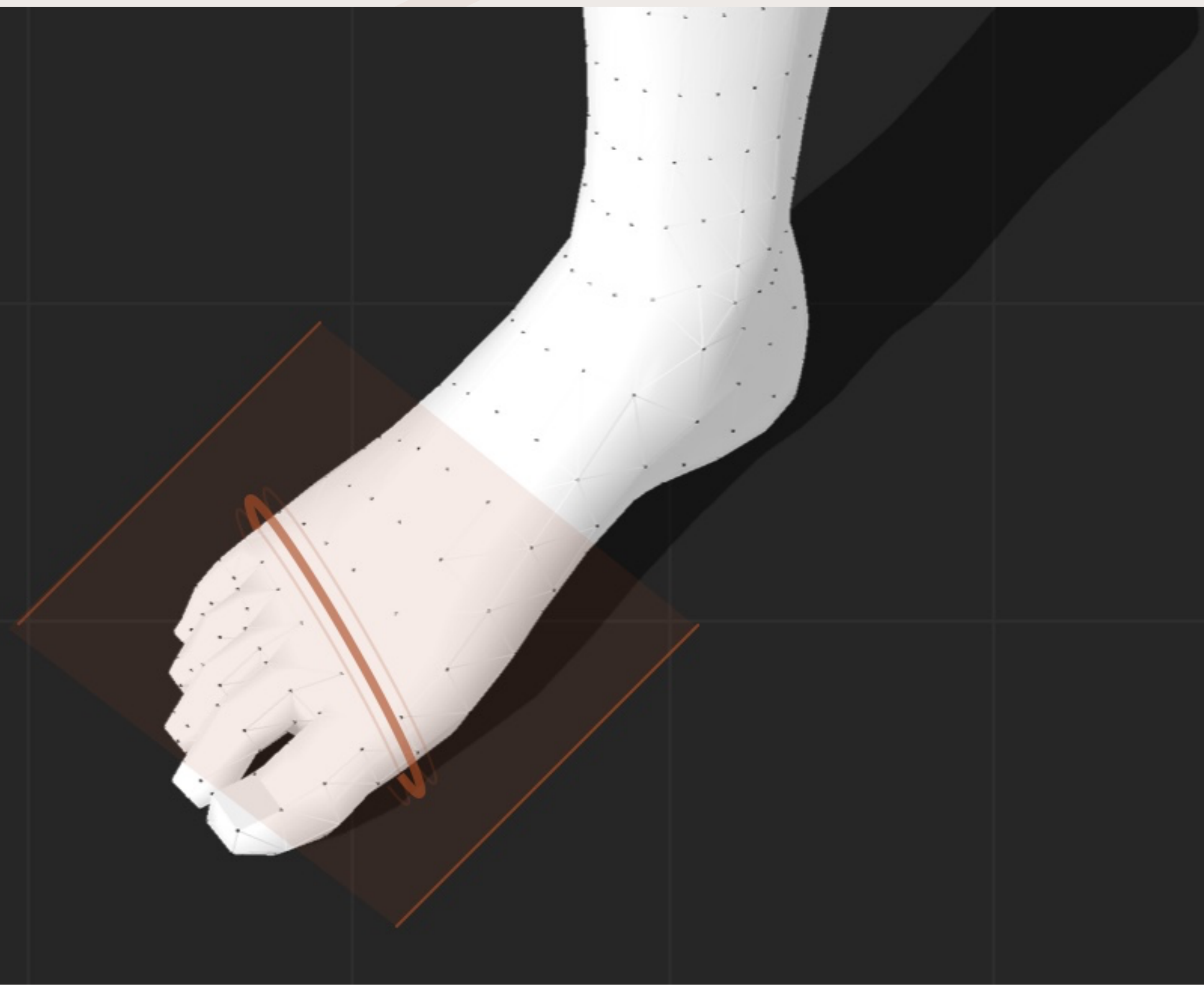
Largo del pie

- En primer lugar, coloca un folio sobre el suelo.
- Sitúate apoyando el pie izquierdo sobre el folio (de pie) y pide a otra persona que te ayude.
- Esa persona deberá coger un bolígrafo o rotulador y contornear tu pie sobre el folio. Es importante que el bolígrafo o rotulador se coloque de forma perpendicular al folio.
- Repite el proceso de la misma forma con el pie derecho.
- Anota la medida del pie de mayor longitud y busca la equivalencia en la guía de tallas Glent.

Ancho del pie

- Con un metro de costura, rodea tu pie por debajo de los dedos en la zona de mayor anchura del antepié.
- Anota la medida del pie que tenga mayor anchura y busca la equivalencia en la guía de anchos Glent.

2



El calzado que se adapta a ti,
y no al revés